



## Assistante RH

*Autonome, organisée et volontaire, je cherche à mettre à profit mes compétences*

### RECRUTEMENT

- Recueillir des besoins en recrutement
- Rédiger et diffuser des offres d'emplois sur des jobboards
- Mener des entretiens de recrutement
- Sourcer des candidats

### ACCOMPAGNEMENT

- Mener des entretiens individuels
- Accompagner à la recherche d'emploi et à la réalisation d'un projet professionnel
- Analyser et restituer des tests (de personnalité, intérêts professionnels, motivations...)
- Coordonner une équipe

### ADMINISTRATIF ET INFORMATIQUE

- Organiser le travail et gérer des plannings
- Gérer un portefeuille de contacts
- Utiliser l'outil informatique (Pack Office, Salesforce, Acymailing, Lightroom, Photoshop)

### FORMATION / ANIMATION

- Animer des ateliers collectifs
- S'informer sur les formations existantes
- Planifier des formations

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**02-06/2018 - Consultante en évolution professionnelle** (stage de 4 mois) - Catalys conseil / Vendée

- ✓ Accompagnement des bilans de compétences et VAE
- ✓ Accompagnement de demandeurs d'emploi (Activ'Emploi) et licenciés économiques
- ✓ Animation d'ateliers CV + Lettre de motivation + création du support d'atelier réseaux sociaux
- ✓ Création d'un guide d'utilisation du logiciel d'orientation Parcoureo

**10/2017 – 02/2018 - Formatrice / chargée de communication** (stage de 4 mois) - Institut Meslay / Montaigu

- ✓ Animation de modules de formation sur la dynamique de groupe, le stress et les risques psychosociaux
- ✓ Accompagnement aux interventions de conseil dans le secteur médico-social

**09-12/2016 - Chargée de projets insertion** (4 mois) - Handicap Travail Solidarité / St-Herblain

- ✓ Mise en relation EA/ESAT avec les écoles/universités de France
- ✓ **Recrutement** des stagiaires et bénévoles

**01-06/2016 - Chargée de missions RH** (6 mois) - Autodistribution / Angers

- ✓ Suivi et gestion des **recrutements** et formations de la zone Ouest
- ✓ Réalisation des bilans sociaux et des rapports égalité H/F

## AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**06-08/2018 - Aide à domicile** - ADMR / Belleville-sur-Vie

**05-07/2017 + 02-03/2018** - Hôtesse d'accueil, événementiel et street marketing - City One + Tendance Hôtesse

**08/2015 + 08/2016** - Animatrice-Accompagnatrice en séjours adaptés - Maison Rivage / Saint-Molf

**07/2014 + 07/2015** - Animatrice BAFA - ALJ / Savenay

**07-08/2013** - Opératrice de conditionnement fromagerie - Laïta / Ancenis

**09/2012** - Hôtesse de caisse - Système U / Vigneux de Bretagne

**08/2012** - Castreuse de maïs - EARL Les Jardiniers / St-Mathurin sur Loire

## FORMATIONS

**11/2018** – Conseil en image (Image Conseil)

**2018 - Titre de psychologue**

**2018 - Master 2 Psychologie sociale, du travail et des organisations** (UCO Angers)

Accompagnement et conseil en carrière et formation

**2015** - Licence de Psychologie (UCO Angers)

**08/2014** - BAFA (UFCV)

**2012** - Baccalauréat STG – option CGRH (Lycée Talensac à Nantes)

## CENTRES D'INTERÊTS

- Photographie (professionnelle : [www.objectiph-photo.com](http://www.objectiph-photo.com))
- Chant
- Danse
- Fitness